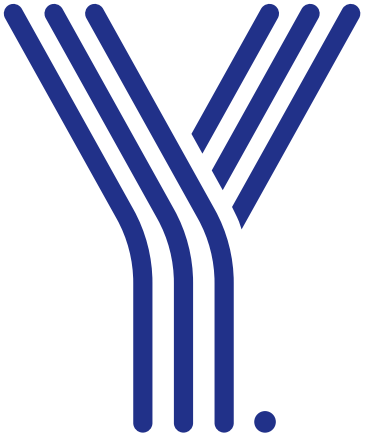


l'Art de vivre Youniting

Convaincu que cheminer vers la conscience du cœur est la guérison du monde, je consacre ma vie au soutien des autres dans leur propre cheminement.

Si vous retrouvez le plus précieux de mes expériences de vie et des enseignements que j'en ai tirés dans mon livre **La vie en soi**, ma plus grande joie est de faciliter le **processus Eveil & Bien-être fondamental** que j'ai créé il y a plusieurs années. Ce processus a pour mission d'accompagner un individu à la fois sur le chemin du bien-être fondamental.

Nicolas von Burg - Fondateur

Nicolas von Burg

LA VIE EN SOI

Et si vivre heureux était possible...

l'Art de vivre Youniting

Youniting, au travers de son Art de vivre, incarne un esprit heureux relié à la beauté de la vie sous toutes ses formes et **réunit celles et ceux qui souhaitent prendre la responsabilité de leur bonheur.**

L'Art de vivre Youniting facilite votre vie quotidienne, dans les domaines personnel, professionnel et spirituel.

Le processus Eveil & Bien-être fondamental est le chemin qui vous permet de découvrir et d'intégrer l'Art de vivre Youniting.

l'Art de vivre Youniting

Le processus
Eveil & Bien-être fondamental

Eveil & Bien-être fondamental

Le processus **Eveil & Bien-être fondamental** est basé sur la pratique et les concepts de non-dualité et d'intégrité. Il est l'opportunité de prendre conscience et de transformer tout ce qui vous limite, au niveau de la relation que vous entretenez avec vous-même et des relations que vous vivez avec les autres.

Ce processus **Eveil & Bien-être fondamental** vous emmène au cœur de votre Être, dans une approche à la fois profonde et légère, pleinement incarnée dans le vivant et la joie, porté par la force du groupe de participants.

Cheminer vers l'éveil & le bien-être fondamental

1

Peu ou plus conscience du plan essentiel

La vie est vécue dans le plan existentiel
selon le jeu des désirs et résistances,
des « up & down »

2

Conscience occasionnelle du plan essentiel

Nature - Pratiques contemplatives – Arts et sport
Connexions fortes avec d'autres – Retraites – etc.

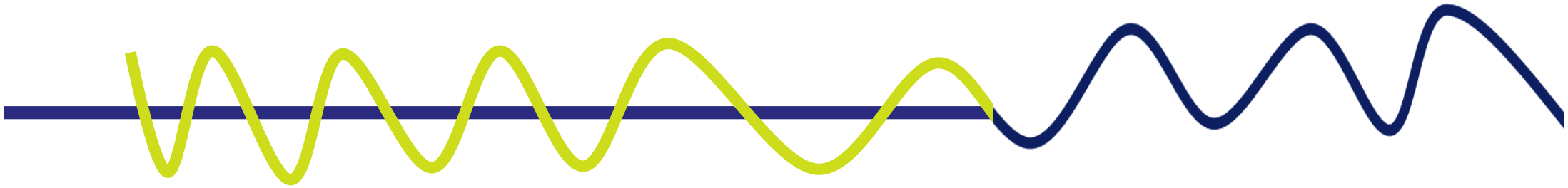
La vie est vécue avec les « up & down » du quotidien et des temps « séparés et aléatoires » de conscience du plan essentiel.

3

Compréhension « **cellulaire** » que les deux plans co-existent

4

Compréhension **vécue que** la vague est **l'océan** à chaque instant…



la paix de l'esprit est vécue en permanence…
…c'est le bien-être fondamental.

Bien-être fondamental

Confiance en la Vie

Complétude & non-dualité

Plan essentiel

Plan existentiel

Saveurs de la vie & dualités

Bien-être psychologique

Confiance en l'Autre

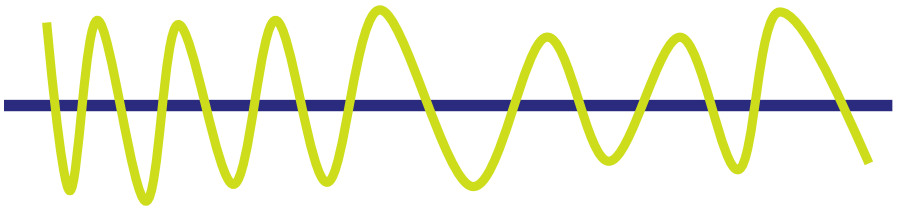
Confiance en Soi

Comment se déroule le processus Eveil & Bien-être fondamental ?

Le processus Eveil & Bien-être fondamental

Enseignements

Pratiques



Accompagnement

Force du groupe

Ressentir – Discerner – Transformer

Le processus Eveil & Bien-être Fondamental ne vous offre pas de réponses toutes faites...

le processus vous offre les outils & pratiques pour trouver vos propres réponses.

Le processus est animé et facilité par Nicolas von Burg
avec le soutien de Véronique Lorenzini.

Les 3 modules

du processus Eveil & Bien-être Fondamental

6 jours

Relation à la Vie

Non-dualité
Plénitude
Bonheur inconditionnel

6 jours

Relation à Soi

Ouverture du Cœur
Raison d'être
Volonté d'agir

12 jours

Relation à l'Autre

Guérison du Cœur
Accueil de l'ombre
Authenticité & intégrité

Témoignages participants 1/2

Suivre le processus Youniting a été un émerveillement. C'est effectivement un « Art de vivre » qui me permet de me réapproprier ma manière d'être pleinement vivante dans ce monde, que ce soit dans les difficultés comme dans les moments de bonheur. La sérénité s'est invitée au quotidien, ainsi que la gratitude, la joie, une belle énergie et la confiance dans tout ce que la vie me présente, y compris dans les difficultés et les épreuves.

Chaque module est si finement conçu, abordé, mis en pratique avec des outils précieux, qu'il engendre une transformation profonde. Tout nous est donné pour mieux ressentir ce qui se passe en nous, se connaître, se réunifier et perpétuer l'ancrage dans la relation à soi, aux autres et à la Vie. Il m'appartient à présent d'affiner cette transformation et accentuer mon bien-être en perpétuant les pratiques découvertes et expérimentées. Ce n'est pas un travail, c'est une joie. Je ne reste pas seule à l'issue du parcours, des liens se sont créés avec les autres participant-es, mes buddies, que je remercie profondément pour leur authenticité et sincérité dans ce partage. Nous savons que nous pouvons continuer à partager et pratiquer ensemble si nous le souhaitons.

Nous vivons une époque particulière, où notre société va probablement vers une transformation importante. Ce processus a réveillé en moi la conscience que je participe à cette transformation, ainsi que tout un chacun. Puissions-nous être nombreux à instiller du beau, de l'amour en ce monde. Et si vous sautiez le pas, en vous offrant aussi ce magnifique cadeau ? Un immense merci et ma profonde gratitude à Nicolas et Véronique pour votre accompagnement si pertinent et bienveillant. Ce processus et votre accompagnement sont une merveille !

C. Grela

Témoignages participants 2/2

J'ai eu le plaisir de suivre les 3 parties du processus Eveil & Bien-être fondamental sur un semestre, et ne peux que recommander cette expérience hors du commun à celles et ceux qui veulent s'engager sur le chemin d'une transformation radicale, et dire OUI à la Vie !

24 jours de (re)découverte de mon essence profonde et de mes ressources, mais aussi des pensées limitantes que j'ai créées, de mes ombres pas assumées et des souffrances que j'ai entretenues tout au long de ma vie. Par les enseignements, les pratiques, les moments de partage, la force du groupe, les compétences et la bienveillance des animateurs, j'ai entrepris une importante modification du « logiciel » dysfonctionnel que j'avais installé sans m'en rendre compte. Quel effet ! J'en ressort avec un profond sentiment d'avoir planté les graines d'une vie en conscience, joyeuse, et je récolte déjà les premiers fruits d'un bien-être assumé. Prendre la responsabilité de ma vie aura été une des révélations au centre de ce processus.

B. Lazzarotto

Il y a l'Aaaart avec un Grand A… Da Vinci, Modigliani, Picasso… Et il y a l'art appliqué… Photographie, graphisme, architecture… Il y a le Bonheur avec un Grand B… Celui qu'on trouvera demain, après… quand je serai grand… Et il y a le bonheur appliqué… Celui d'ici, maintenant, qui résonne à l'instant… Le pratique, le simple, le mien… La formule de Nicolas et Véronique… Ces 2 alchimistes des temps modernes… …qui ont le cœur en or… Et qui transforment l'or en art… de Vivre… 😊 Merci, de Tout cœur merci…

M.-C. Blais

Aimeriez-vous ?

1. Être libéré de ce qui vous rend malheureux ?
2. Accorder vos croyances aux buts que vous voulez atteindre ?
3. Vous sentir plus confiant dans votre capacité à mener votre vie ?
4. Stopper tout problème relationnel ?
5. Vous élever au-dessus des peines et des luttes du monde ?
6. Faire l'expérience de l'état de conscience nommé éveil ?

Si vous répondez « oui » à l'une des questions, alors vous trouverez ce que vous cherchez dans le processus Eveil & Bien-être fondamental.

Pour aller plus loin, contactez Nicolas von Burg qui répondra avec plaisir à vos questions – nicolas@youniting.ch | +41 22 750 50 00

Prochaines dates

- **Relation à Soi,** 6 jours – CHF 1'800.- (Particuliers), CHF 2'400.- (Institutions & Entreprises)
  - du 3 au 5 janvier & du 24 au 26 janvier 2025
  - du 7 au 9 février & du 14 au 16 février 2025

- **Relation à l'Autre,** 12 jours – CHF 3'600.- (Particuliers), CHF 4'800.- (Institutions & Entreprises)
  - du 7 au 9 mars, du 24 au 29 mars & du 9 au 11 mai 2025

- **Relation à la Vie,** 6 jours – CHF 1'800.- (Particuliers), CHF 2'400.- (Institutions & Entreprises)
  - du 21 au 23 mars & du 4 au 6 avril 2025
  - du 5 au 10 juin 2025

- Les frais des nuitées, repas & de la salle de pratique sont à la charge des participants lorsque le processus a lieu en résidentiel.
- Rabais de CHF 400.- pour une inscription groupée aux trois modules, avec possibilité d'échelonner les trois modules sur une durée de 12 mois.

Entretien avec Nicolas von Burg
+ réponses à vos questions

par téléphone, en présentiel ou en visio

Fixer rendez-vous :

nicolas@youniting.ch | +41 22 750 50 00

YOUNITING | Espace de développement personnel & professionnel
Route de Saint-Julien 80 | CH - 1212 Grand-Lancy | T +41 22 750 50 00 | contact@youniting.ch | www.youniting.ch