



l'Art de vivre Youniting



FORMATION CERTIFIANTE

COACHING PROFESSIONNEL & COACHING DE VIE

Une posture et des outils pour relever les défis de la vie

Trois modules de 4 jours, plusieurs sessions par année

YOUNITING | Espace de développement personnel & professionnel

Route de Saint-Julien 80 | CH - 1212 Grand-Lancy | T +41 22 750 50 00 | contact@youniting.ch | www.youniting.ch

Formation certifiante

COACHING PROFESSIONNEL & COACHING DE VIE

Le coaching est une méthode d'accompagnement des individus, groupes et organisations en recherche de performance et d'excellence. Le but de la formation au coaching est de transmettre les compétences indispensables à sa pratique, pour les incorporer à une activité professionnelle ou en faire son métier.

OBJECTIF DE LA FORMATION

Le but de cette formation est de permettre à des personnes déjà familiarisées avec l'accompagnement ou au management d'acquérir les compétences indispensables à la pratique du Coaching pour les incorporer à une activité professionnelle ou en faire son métier à part entière.

PUBLIC

Cette formation s'adresse aux professionnels de la communication, à ceux dont le métier est la relation d'aide ou le management des ressources humaines, comme par exemple :

- Consultants en entreprise
- Managers
- Thérapeutes et Professionnels de la santé
- Entraîneurs sportifs
- Responsables d'Institutions sociales
- Personnes travaillant dans les Ressources Humaines
- Formateurs
- Personnes intéressées à faire du coaching leur métier

Cette formation est courte et intense pour permettre à ceux qui exercent ce type de profession de se libérer, car ils ont déjà acquis les bases et connaissent les enjeux personnels et collectifs. S'entretenir avec le formateur permet de valider l'inscription définitive.

PÉDAGOGIE

La formation comporte des éléments théoriques et de nombreux exercices pratiques. Les participants ont l'occasion de « se coacher » les uns les autres, et de vérifier « in vivo » la pertinence des outils proposés. Cela leur permet de mettre en place leur projet professionnel vis-à-vis du Coaching.

POSITIONNEMENT

Cette formation fonctionne depuis plus de 25 ans et a été suivie par plus de mille personnes venant de toute l'Europe, de Suisse, de France, mais également de Belgique, d'Angleterre et d'Allemagne. Elle est avant tout pratique en positionnant le coaching dans sa perspective socio-économique, professionnelle et systémique.

C'est une formation courte et intense qui s'adresse à des personnes qui ont déjà un parcours personnel et professionnel qui les a préparés à l'exercice des métiers de l'accompagnement. Elle demande un travail personnel complémentaire à fournir entre les modules et dans les mois qui suivent le troisième module pour obtenir un titre privé attestant l'aptitude aux métiers de l'accompagnement professionnel.

Voici les principaux critères d'admission :

- Avoir acquis une certaine maturité au travers des expériences de la vie.
- Avoir une expérience professionnelle de l'accompagnement, du management ou de la relation d'aide.
- Avoir entrepris une démarche de connaissance de soi (développement personnel, psychothérapie).
- Avoir un projet professionnel intégrant le Coaching.
- Avoir la passion de communiquer et d'accompagner les autres dans les défis du changement.

STRUCTURE PÉDAGOGIQUE ET DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Cette formation se répartit en fait sur six temps, les trois temps forts constitués par les modules, les deux ou trois mois qui séparent chaque module, et les trois mois qui suivent le troisième module. Ces six temps s'articulent entre eux selon un plan pédagogique précis, chacun ayant une fonction intégrant le précédent et préparant le suivant. Il s'agit donc en tout d'un cursus structuré et progressif qui se déroule sur neuf mois environ.

Le premier temps (module de 4 jours) concerne le coaching de compétence et de performance. Il a pour but de fournir aux stagiaires toutes les informations théoriques (exposés et polycopiés) et pratiques (exercices et outils) pour qu'ils puissent se lancer et commencer ou continuer à coacher en accord avec les principes étudiés. A la fin de ce premier module, des instructions précises et un plan de travail pour les mois suivants sont proposés.

Le deuxième et le quatrième temps (périodes de deux-trois mois) sont des périodes inter-modules de pratique et d'expérimentation. Ils permettent aux stagiaires de relire et d'intégrer les données de la formation et de mettre en pratique les outils présentés. Ils sont invités à échanger des séances ou à être accompagnés par des professionnels de leur choix. Ils doivent en outre coacher deux personnes différentes pour une série de séances en suivant une structure spécifique. C'est sur l'expérience pratique ainsi acquise que va s'appuyer la suite de la formation.

Le troisième temps (module de 4 jours) répond aux défis rencontrés lors de la pratique et s'articule autour des demandes des stagiaires. Il apporte des outils complémentaires et originaux et aborde le coaching de sens et d'excellence. Il permet de mettre à jour ses valeurs et la dimension que chacun veut donner à son métier. A la fin de ce module, chaque participant reçoit un feed back et peut établir son propre plan de progression.

Le cinquième temps (module de 4 jours) aborde le coaching sous l'angle de la systémique. Il permet également de mettre en commun les progrès et d'aborder les « ombres » du métier. Il propose enfin d'organiser sa propre boîte à outils tout en s'enrichissant des compétences spécifiques des autres stagiaires.

Le sixième temps (trois à douze mois) est consacré au développement de compétences spécifiques pour devenir pleinement professionnel. Les stagiaires obtiennent leurs certifications définitives à la suite de la journée de certification qui a lieu quelques semaines après la fin du 3 module de formation et une fois qu'ils ont terminé leurs études de cas et les autres tâches éventuellement prescrites. Selon leur niveau, les stagiaires sont invités à continuer d'expérimenter les rôles de coach et de client et à participer à des groupes d'intervision ou de supervision.

Remarque : entre les modules, les formateurs sont disponibles par email pour superviser la progression de chacun et répondre aux questions éventuelles.

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

1^{er} module

- Structure de la formation et stratégie pédagogique
- Notions de base sur le changement : passer du comportement à l'identité
- Définitions de l'accompagnement professionnel
- Les différentes sortes de coaching orientés vers les solutions
- Le processus systémique pour susciter les prises de conscience et découvrir des solutions
- La stratégie de l'objectif
- L'équation du changement
- Le coaching de compétence
- La dynamique du feed back et du partage
- Les outils de communication du Coach
- La structure type d'une intervention de Coaching Professionnel
- Les modalités pratiques : nombre de séances, espacement, prix, contrat, lieu, déontologie
- L'alliance avec le client
- Prescription de tâches pédagogiques
- Le coaching de performance
- Structure des étapes systémiques du changement
- L'alignement des niveaux logiques du changement
- Mise en œuvre du coaching
- Organisation de la période inter-modules et du travail personnel.

2e module

- Compte rendu des travaux d'inter-modules
- Les identités du Coach : un espace de liberté et de responsabilité
- Les différences entre accompagnement et psychothérapie
- Coacher avec l'intuition du coaché et du coach
- La danse entre le processus et le résultat
- Le coaching de sens
- Un outil métaphorique : le voyage du héros
- L'étoile : un outil de positionnement et d'exploration.
- Travail sur les valeurs et les convictions professionnelles.
- Prescription de tâches symboliques et systémiques.
- Les critères du feed back pour améliorer son niveau de coaching.
- Organisation de la période inter-modules et du travail personnel.

3^e module

- Compte rendu des travaux d'inter-modules
- Problèmes et défis du coaching (du point de vue du client, du coach, du prescripteur).
- Notions de base de systémique
- Outil de déblocage pour les situations complexes: le coaching multidimensionnel
- Outil pour les croyances très limitantes
- Le kit marketing et entrepreneurial minimum du Coach
- La boîte à outils du Coach
- L'installation professionnelle et statuts administratifs
- Réseaux et organisations professionnelles

MODALITÉS FORMATION

Durée	: 12 jours, répartis en trois modules de 4 jours
Dates exactes	: Sur le site internet
Horaires	: de 9h à 17h, avec une pause de 1h30 pour le repas de midi
Lieu	: Route de St-Julien 80, 1212 Grand-Lancy
Coût	: CHF 4'800.-
Formateur	: Nicolas von Burg, formateur & Superviseur en Coaching certifié

FORMATEUR

Nicolas von Burg est formateur d'adultes certifié, formateur en coaching certifié, enseignant en PNL certifié par la Society of NLP (USA), coach individuel et d'équipe certifié ainsi que superviseur de coaches certifié (CSA London). Il s'est notamment formé avec plusieurs pionniers du coaching et de la PNL : Gilles Roy, Robert Dilts et Christina Hall. Depuis plus de 20 ans, il accompagne, suit et guide des individus comme des équipes dans différents milieux : vie personnelle, entreprise et sport.

Ancien joueur de tennis de niveau international puis entraîneur, Nicolas von Burg possède une expérience étendue de la gestion mentale et émotionnelle et du coaching. Il anime également des conférences sur le Coaching, la Communication, la Préparation mentale et des thèmes avoisinants et est l'auteur des livres *La vie en soi* (Almasta 2023) et *Beat the loser | Embrace the champion* (Amphora 2015).

CERTIFICATIONS

Cette formation de Coaching professionnel & Coaching de vie est le socle sur lequel nous proposons **deux niveaux de certification**.

Pour chacune de ces deux certifications le processus décrit ci-dessous devra être respecté :

- Avoir participé à toutes les journées de la formation. En cas d'absence pour raison majeure, s'engager à rattraper ce qui a été manqué en session individuelle avec le formateur.
- Participer à la journée d'évaluation qui aura quelques semaines après la fin du 3^e module de cette formation Coaching professionnel & Coaching de vie. Lors de cette journée, une évaluation écrite des compétences ainsi qu'une évaluation de la pratique aura lieu.
- Rendre deux études de cas d'accompagnements en coaching dans les 12 mois qui suivent la fin du troisième module de cette formation Coaching professionnel & Coaching de vie. *Des explications détaillées par rapport à ces études de cas seront données aux stagiaires durant la formation.*
- Avoir rendu les documents relatifs à *mon projet dans le coaching*. Ces documents seront distribués aux stagiaires durant la formation.
- Participer à un entretien individuel avec le formateur, à la suite de la reddition des deux études de cas et des documents *mon projet dans le coaching*.
- S'engager par écrit au processus de certification (dernier délai : fin du 3^e module de la formation). Une feuille d'inscription pour la certification sera donnée à chaque stagiaire lors du premier module de la formation.
- Le coût du processus de certification est de CHF 1'250.-. Ce montant est à payer lors de l'inscription à la certification.

LES DEUX NIVEAUX DE CERTIFICATION

1) Certification de coach professionnel

Pour obtenir la certification de coach professionnel, chaque participant doit suivre l'entièreté de la formation Coaching professionnel & Coaching de vie (12 jours) ainsi que le processus de certification. Il est également recommandé de suivre le module de formation l'Art d'être une équipe & Coaching d'équipe (4 jours).

2) Certification de coach professionnel et coach de vie

Pour obtenir la certification de coach professionnel et coach de vie, chaque participant doit suivre l'entièreté de la formation Coaching professionnel & Coaching de vie (12 jours) ainsi que le processus de certification et le processus Eveil & Bien-être fondamental (24 jours). Il est également recommandé de suivre le module de formation l'Art d'être une équipe & Coaching d'équipe (4 jours).

INSCRIPTION

L'inscription à cette formation se fait directement par le site internet www.youniting.ch

RENSEIGNEMENTS

contact@youniting.ch

+41 22 750 50 00