

**YOUNITING**

L'art de la relation à la vie

# **EVEIL DE LA CONSCIENCE & BIEN-ETRE FONDAMENTAL**

**ENSEIGNEMENTS ET PRATIQUES SUR L'ART D'ÊTRE HEUREUX**



## PRATIQUEZ L'ART D'ÊTRE HEUREUX

Le processus Eveil de la conscience & Bien-être fondamental est basé sur la pratique et les concepts de non dualité et d'intégrité. Il est l'opportunité de prendre conscience et de transformer tout ce qui vous limite, au niveau de la relation que vous entretenez avec vous-même et des relations que vous vivez avec les autres. Cela, dans tous les contextes de votre vie.

« Ce processus Eveil de la conscience & Bien-être fondamental vous emmène au coeur de votre être, dans une approche à la fois profonde et légère, pleinement incarnée dans le vivant et la joie de partager au sein d'un groupe dans lequel on se sent bien. » Nicolas von Burg, fondateur

### - LES TROIS JOYAUX DU PROCESSUS -

#### **Relation à Soi** - 6 jours

Ouverture du Cœur  
Raison d'être  
Croyances limitantes  
Volonté d'agir



#### **Relation à l'Autre** - 12 jours

Moi & l'autre  
Guérison du Cœur  
Accueil de l'ombre  
Intégrité



#### **Relation à la Vie** - 6 jours

Non dualité  
Lâcher prise  
Plénitude  
Bonheur inconditionnel



Plusieurs sessions de chacun des trois modules ont lieu plusieurs fois par année, sur des week-ends ou sur une semaine en résidentiel. Dates et inscriptions sur [www.youniting.ch](http://www.youniting.ch)

# YOUNITING

Route de Saint-Julien 80 - 1212 Grand-Lancy | T +41 22 750 50 00

[contact@youniting.ch](mailto:contact@youniting.ch) | [www.youniting.ch](http://www.youniting.ch)