

YOUNITING

L'art de la relation à la vie

EVEIL DE LA CONSCIENCE & BIEN-ETRE FONDAMENTAL

ENSEIGNEMENTS ET PRATIQUES SUR L'ART D'ÊTRE HEUREUX



YOUNITING - Centre de développement personnel & professionnel
Route de Saint-Julien 80 - 1212 Grand-Lancy | T +41 750 50 00
contact@youniting.ch | www.youniting.ch

PARTEZ À LA RENCONTRE DE VOUS-MÊME

La formation **Eveil de la conscience & Bien-être fondamental** est basée sur la pratique et les concepts de non dualité et d'intégrité. Elle est l'opportunité de prendre conscience et de transformer tout ce qui vous limite, au niveau de la relation que vous entretenez avec vous-même et des relations que vous vivez avec les autres. **Cela, dans tous les contextes de votre vie.**

– 21 JOURS RÉPARTIS SUR PLUSIEURS MOIS –

La formation s'articule autour de cinq week-ends et d'un temps fort de 6 jours en résidentiel dans un lieu ressourçant. Le temps et la persévérance étant des alliés précieux pour ancrer les apprentissages, le rythme et la durée de la formation vous permettront de prendre conscience de vos résistances dans le quotidien et de les transformer.

Jours 1 à 3	Bases de la pratiques & Ouverture du cœur
Jours 4 à 6	Volonté d'agir & Croyances limitantes
Jours 7 à 9	Moi et l'autre & Guérison du cœur
Jours 10 à 12	Ombres & Dualités affirmées
Jours 13 à 15	Intégrité & Lâcher prise
Jours 16 à 18	Non dualité & Plénitude
Jours 19 à 21	Maîtrise de la pratique & Self-Leadership

Les personnes qui ne souhaitent pas s'engager directement pour les 21 jours ont la possibilité de participer aux 6 premiers jours.

– CE QUE VOUS POUVEZ ATTENDRE COMME RÉSULTATS –

- Quitter vos schémas limitants répétitifs pour vivre ce qui vous anime
- Utiliser votre plein potentiel dans votre vie personnelle & professionnelle
- Assumer vos parts d'ombres pour aller vers le bonheur
- Garder une haute qualité de connexion au quotidien
- Trouver l'harmonie dans chacune de vos relations
- Avoir pleine confiance en vous et en la vie
- Vous sentir légitime dans ce que vous entreprenez
- Trouver la paix intérieure
- Percevoir avec évidence la non dualité et développer un sentiment de bien-être général
- Développer la faculté à vous focaliser sur l'instant présent et à vous abandonner à la vie



INFOS PRATIQUES

– PARTICIPATION –

- Nombre de participant.e.s limité à 12 personnes
- Les personnes qui ne souhaitent pas s'engager directement pour les 21 jours de la formation ont la possibilité de participer aux 6 premiers jours
- Dates et horaires sur le site internet www.youniting.ch
- Inscription par le site internet ou par téléphone

– ENSEIGNEMENT & ACCOMPAGNEMENT –

- Nicolas von Burg, enseignant, formateur & coach
- Véronique Lorenzini, coach & accompagnatrice

– LIEU DE LA FORMATION –

- Genève, Suisse romande et France voisine sur certaines dates

– COÛT –

- Jours 1 à 6 - 44h CHF 1'760.-
- Jours 7 à 21 - 124h CHF 4'960.-
- 5% de rabais lors d'une inscription groupée à tout le processus, jours 1 à 21
- Possibilité de payer par mensualités
- Nuitées et repas à la charge des participants lors des 6 jours en résidentiel



ENSEIGNEMENT & ACCOMPAGNEMENT



– NICOLAS VON BURG –

Mon appel le plus profond a toujours été l'harmonie entre les êtres humains. Enfant, j'étais convaincu qu'il était facile de s'entendre avec soi-même et avec les autres. Quelle surprise en avançant dans ma vie de constater combien cela est difficile pour tellement d'entre nous.

Convaincu que cheminer vers la conscience du cœur est la guérison du monde, je consacre ma vie à cela depuis 30 ans en accompagnant des êtres humains vers davantage de paix intérieure et de joie. Vous retrouvez l'essence de mon enseignement dans mon livre – **La Vie en Soi** –. Composé de cent textes illustrés, ce livre vous invite à faire un premier pas à la rencontre de vous-même dans votre façon d'appréhender la vie.



– VÉRONIQUE LORENZINI –

J'ai été touchée par la force du processus **Eveil de la conscience & Bien-être fondamental** lors de ma première participation. Vivre ce processus m'a reconnectée à la puissance de l'énergie qui sommeillait en moi et c'est tout naturellement que j'ai décidé de revenir vivre ce processus à plusieurs reprises comme personne ressource. Aujourd'hui, partager cette énergie aux participant.e.s, dans un voyage qui demande de la persévérance est comme une évidence.



TÉMOIGNAGES

«Le processus Eveil de la conscience & Bien-être fondamental a été pour moi la formation la plus défiante de ma vie. Elle m'a fait sortir de mes modes de réflexions habituels à un point tel que cela a donné une nouvelle orientation à ma manière d'aborder les gens, à ma façon de voir le monde et de me présenter à lui. De toutes les formations professionnelles et personnelles que j'ai eu le plaisir de suivre, celle-ci est de loin celle qui m'a fait le plus avancer dans mon être.»

Simon L, Directeur d'école

«En disant oui à cette formation Eveil de la conscience & Bien-être fondamental, j'ai dit oui à mes ressources comme à ma vulnérabilité que je peux désormais

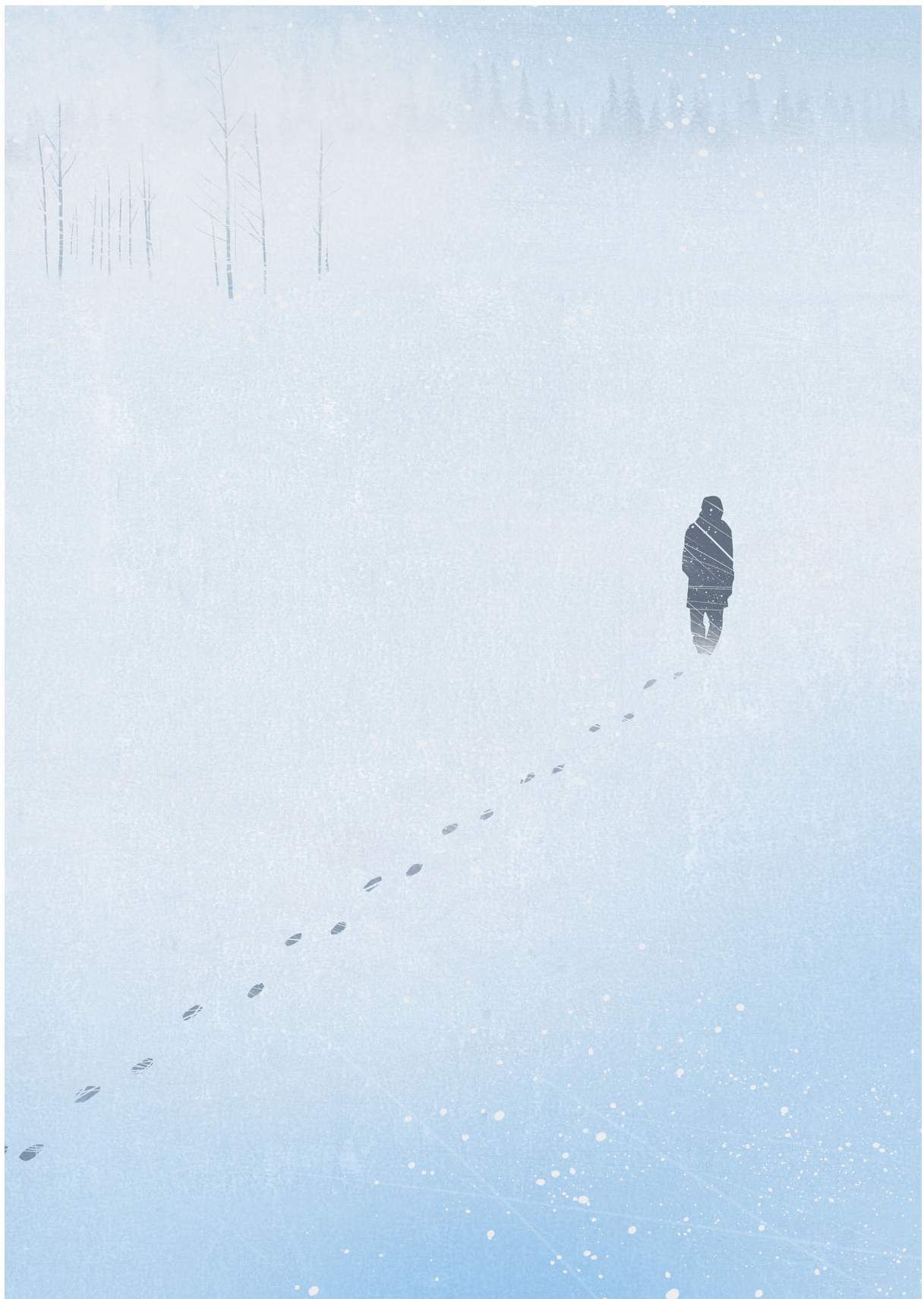
regarder avec courage et honnêteté. Entrer dans ce processus, c'est le plus beau voyage que j'aie pu m'offrir! Je me sens pleinement nourrie de cette expérience, consciente que mes apprentissages ont été générés par mon propre cheminement telle une actrice de ma réussite. Quant au groupe ressource, véritable allié au processus, il a été pour moi fondamental dans cette expérience. Merci Nicolas pour ton accompagnement si juste, sécurisant et inspirant ! Merci au groupe d'avoir intensifié mon éveil!»

Virginie D, Coach, Superviseuse & formatrice en créativité

«Le processus de formation Eveil de la conscience est véritablement un voyage vers l'éveil. Je pense que cela s'adresse à tous ceux qui sont intéressés par la recherche d'un soi plus profond, de le reconnaître, de le cultiver afin de l'utiliser dans la vie de tous les jours. Il s'agit d'un exercice très génératif qui a changé ma vie et mon approche vis-à-vis des autres et de la vie en général. Si vous voulez entreprendre ce voyage, lancez-vous, Nicolas sera votre ressource magique!»

Edoardo DB, Cardiologue





Illustrations © Antoine Savolainen

YOUNITING