Formation à la pratique
de la relation à soi, à l'autre, à la vie

EVEIL DE LA CONSCIENCE & BIEN-ÊTRE FONDAMENTAL

Basée sur la pratique, cette formation est l'opportunité de prendre conscience et transformer tout ce qui vous limite, au niveau de la relation que vous entretenez avez avec vous-même et des relations que vous vivez avec les autres. Cela, dans tous les contextes de votre vie.

Thématiques explorées

Ouverture du coeur - Volonté d'agir - Croyances limitantes
Moi et l'autre - Ombres - Lâcher-prise - Intégrité - Non dualité

Youniting | Route de St-Julien 80 – CH-1212 Genève
T 022 750 50 00 | contact@youniting.ch | www.youniting.ch

21 JOURS RÉPARTIS SUR PLUSIEURS MOIS

Le processus de formation s'articule autour de cinq week-ends et d'un temps fort de 6 jours en résidentiel dans un lieu ressourçant en nature, afin de bénéficier d'un espace et d'un temps de recul idéal par rapport à son rythme de vie habituel. Le temps et la persévérance étant des alliés précieux pour ancrer les apprentissages, le rythme et la durée de la formation vous permettront de prendre conscience de vos résistances dans le quotidien et de les transformer.

Les personnes qui ne souhaitent pas s'engager directement pour les 21 jours de la formation ont la possibilité de participer aux 6 premiers jours avant de décider de poursuivre.

LES ÉTAPES DU PROCESSUS DE FORMATION

Jours 1 à 3
Bases de la pratiques & Ouverture du coeur

Jours 4 à 6
Volonté d'agir & Croyances limitantes

Jours 7 à 9
Moi et l'autre & Guérison du coeur

Jours 10 à 12
Ombres & Dualités affirmées

Jours 13 à 15
Intégrité & Lâcher prise

Jours 16 à 18
Non dualité & Plénitude

Jours 19 à 21
Maîtrise de la pratique & Self-Leadership

CE QUE VOUS POUVEZ ATTENDRE DE VOTRE PARTICIPATION

- Dépasser les obstacles qui vous limitent.
- Utiliser votre plein potentiel.
- Assumer vos parts d'ombres.
- Vous recconnecter à la joie en conscience.
- Garder une haute qualité de connexion au quotidien.
- Trouver l'harmonie dans chacune de vos relations.
- Vivre l'intégrité dans la relation à vous-même et aux autres.
- Quitter vos schémas limitants répétitifs.
- Avoir pleine confiance en vous et en la vie.
- Vous sentir légitime.
- Développer un sentiment de bien-être général.
- Participer à une humanité plus consciente dans ses relation aux autres.

ENSEIGNEMENT & ACCOMPAGNEMENT
Nicolas von Burg

Entrer en contact avec Nicolas, c'est ressentir immédiatement sa joie de vivre communicative. Il est animé au quotidien par une envie profonde de permettre à chacun.e de se relier à la beauté de la vie. Le processus de formation Eveil de la conscience & Bien-être fondamental qu'il a créé est né de son exploration de plus de trente ans de pratiques spirituelles multiples et dans l'accompagnement des individus et des équipes, que ce soit dans leur vie personnelle ou professionnelle.

Nicolas von Burg

Vous retrouvez l'essence de son enseignement dans son livre – **La vie en soi** –. Composé de cent textes illustrés, ce livre vous invite à faire un premier pas à la rencontre de vous-même dans votre façon d'appréhender la vie.

« On devient ce qu'on pratique. » NVB

ACCOMPAGNEMENT
Véronique Lorenzini

Véronique a été touchée par la puissance du processus Eveil de la conscience & Bien-être fondamental lors de sa première participation. Elle a décidé de revenir vivre ce processus à plusieurs reprises comme personne ressource avant de rejoindre tout naturellement Nicolas pour soutenir les nouveaux groupes de participant.e.s. La joie de vivre, la facilité de contact, les compétences personnelles et professionnelles de Véronique sont des ressources très précieuses pour accompagner le cheminement des participant.e.s. dans cette formation.

Véronique Lorenzini

« Vivre ce processus de formation m'a reconnectée à la puissance de l'énergie qui sommeillait en moi. Partager aujourd'hui une part de cette énergie aux participant.e.s, dans un voyage qui demande de la persévérance, c'est comme une évidence.» VL

MODALITÉS PRATIQUES

Participation

- Le nombre de participant.e.s est limité à 12 personnes par processus de formation.
- Inscription par le site internet.
- Vous retrouvez les dates et horaires sur le site internet youniting.ch

Coût

- Basé sur CHF 40.- l'heure
- Jours 1 à 6 (44h) - CHF 1'760.-
- Jours 7 à 21 (124h) - CHF 4'960.-
- 5% de rabais lors d'une inscription directe à tout le processus de formation, jours 1 à 21.
- Possibilité de payer par mensualités.
- Les nuitées et repas sont à la charge des participants lors du bloc de 6 jours en résidentiel.

TÉMOIGNAGES

« Le processus de formation Eveil de la conscience & Bien-être fondamental dispensé par Nicolas von Burg a été pour moi la formation la plus défiante de ma vie. Elle m'a fait sortir de mes modes de réflexions habituels à un point tel que cela a donné une nouvelle orientation à ma manière d'aborder les gens, à ma façon de voir le monde et de me présenter à lui. De toutes les formations professionnelles et personnelles que j'ai eu le plaisir de suivre, celle-ci est de loin celle qui m'a fait le plus avancer dans mon être. »

Simon Lagger - Directeur d'école

« En disant oui à ce processus de formation Eveil de la conscience & Bien-être fondamental, j'ai dit oui à mes ressources comme à ma vulnérabilité que je peux désormais regarder avec courage et honnêteté. Entrer dans ce processus, c'est le plus beau voyage que j'aie pu m'offrir! Je me réinscrirai demain sans hésiter ! En toute sécurité et dans un magnifique déroulé de temps seule, en binôme ou en groupe, j'ai plongé à l'intérieur de moi, prête à soulever des montagnes avec confiance. Je me sens pleinement nourrie de cette expérience, consciente que mes apprentissages ont été générés par mon propre cheminement telle une actrice de ma réussite. Quant au groupe ressource, véritable allié au processus, il a été pour moi fondamental dans cette expérience, ouvrant une conscience encore plus élargie et puissante. Merci Nicolas pour ton accompagnement si juste, sécurisant et inspirant! Merci au groupe d'avoir intensifié mon éveil! Je vous suis tellement reconnaissante ! »

Virginie Delacour - Coach & formatrice en créativité

La formation « Eveil de la conscience & Bien-être fondamental, un processus de guérison, de joie, de libération et plus encore. Par des outils aussi simples qu'efficaces, Nicolas von Burg nous a offert un voyage inoubliable au plus profond de nous-même afin de libérer nos blessures les plus lointaines qui circulent encore en nous et freinent la réalisation de nos rêves les plus précieux. La force du groupe permet d'aller aussi loin car personne n'est à nos côtés par hasard. Je n'ai jamais vécu un tel processus, jamais touché des choses aussi profondes car jamais senti autant de protection et d'amour m'entourer. Je ne peux que recommander de tout mon être ce processus, car certes il m'a libéré mais pas que moi, c'est tellement plus vaste. J'ai été imprégné par un lien indélébile. Merci Nicolas, Merci Virginie, Merci Laurent, Merci Moi. Je vous souhaite d'avance le plus beau des voyages que vous n'avez encore jamais fait. »

Marilyne Pignard - Enseignante de Yoga et coach

Je me suis inscrit au processus de formation – Eveil de la conscience – car je sentais qu'il y avait un blocage pour lancer mon activité professionnelle. L'approche psycho-spirituelle de Youniting m'a séduit pour m'y inscrire. Ce processus m'amené des clés pour me sentir légitime et mettre en œuvre ma mission de vie. Les changements que je souhaitais pour ma vie ont été grandement facilité par l'accompagnement de Nicolas et sa capacité de comprendre au-delà des mots. De plus, la chance de pouvoir vivre cette expérience en groupe m'a permis de comprendre certains mécanismes en observant les autres. Ce qui m'a profondément touché dans ce processus est le *« comment j'ai réussi en premier lieu à identifier mes blocages et à m'en libérer ensuite ».* J'ai aussi envie de témoigné du fait je me suis d'entrée senti aligné et connecté avec Nicolas et le groupe. Sans hésiter, je recommande à chacun de suivre ce processus. La qualité d'adaptation de Nicolas à chaque personne du groupe et le grand nombre d'outils proposés sont vraiment une force dans ce processus de formation, tant au niveau personnel, professionnel que spirituel.

Laurent Marillet - Formateur & accompagnant de vie

J'ai beaucoup apprécié la progressivité du processus de formation, chaque jour étant varié avec des exercices complémentaires sur des thèmes cruciaux du quotidien. J'ai pu prendre conscience qu'il m'était possible de concevoir celui-ci autrement : avec moins de croyances, moins de jugements et moins de peurs. Le travail en groupe a été un véritable soutien qui s'est fait facilement et naturellement. Merci Nicolas de m'avoir partagé tes expériences et tes connaissances pour me faire grandir et me guider vers mon chemin des possibilités.

Delphine Falco - Paysagiste

Le processus de formation Eveil de la conscience est véritablement un voyage vers l'éveil. Je pense que cela s'adresse à tous ceux qui sont intéressés par la recherche d'un soi plus profond, de le reconnaître, de le cultiver afin de l'utiliser dans la vie de tous les jours. Il s'agit d'un exercice très génératif qui a changé ma vie et mon approche vis-à-vis des autres et de la vie en général. Si vous voulez entreprendre ce voyage, lancez-vous, Nicolas sera votre ressource magique !

Ed. De Benedetti - Médecin