



Formation de pratiquants

## **DÉVELOPPEMENT PERSONNEL & PROFESSIONNEL**

**La relation à soi, à l'autre, à la vie**

**8 modules répartis sur neuf mois**

**De février à novembre 2022**

Découverte - Initiation - Perfectionnement - Approfondissement

*« Si nous comprenons que notre raison d'être est d'évoluer et de grandir à chaque instant, alors la vie devient une aventure palpitante, surprenante et délicieuse. »*

**Nicolas von Burg**

Formation de pratiquants

## DÉVELOPPEMENT PERSONNEL & PROFESSIONNEL

**La relation à soi, à l'autre, à la vie**

*La pratique de développement personnel et de croissance spirituelle Youniting une aventure humaine mise en puissance par un groupe de participants avec un fort appel d'évolution. Ce processus profond et transformateur vous amène à vivre et ressentir la joie d'être pleinement vous-même, dans des relations harmonieuses et nourrissantes avec les autres et la vie.*

### OBJECTIF

Les différents modules de la pratique Youniting ont été imaginé et conçu pour vous offrir un véritable espace de transformation intérieure. L'assemblage de ce processus est unique et intègre les dernières recherches et connaissances en neurosciences et spiritualité. Différentes pratiques, des moments de coaching personnalisé ainsi que la force du groupe de participants et l'intelligence collective vous permettront d'ouvrir le champ des possibles et de débloquent et ouvrir en vous ce qui a besoin de l'être aujourd'hui.

La pratique Youniting est répartie en plusieurs modules, permettant à chacun de découvrir, perfectionner ou approfondir ses connaissances et les compétences permettant de trouver ou retrouver le chemin du bonheur et du bien-être fondamental. Be Happy !

*« La pratique et le rythme sont deux clés essentielles dans l'acquisition de nouvelles habitudes et compétences. Si la motivation vous fait débiter, seule la pratique vous fera continuer à vous éveiller à votre potentiel infini. »*

*Nicolas von Burg*

### LES TROIS MODULES DE LA PRATIQUE YOUNITING

La pratique Youniting s'articule autour de trois modules – plus une soirée découverte – allant de l'éveil à l'approfondissement sur plusieurs mois, certains ayant lieu en résidentiel afin de d'offrir un espace et un temps de recul sur soi idéal. Un accompagnement personnalisé tout au long de l'année est également proposé aux personnes qui suivent plusieurs modules. Lors de chacun des modules, les enseignements et les pratiques proposées portent sur le thème de la relation à soi, à l'autre, à la vie.

#### Soirée Découverte

- Découvrir et expérimenter trois pratiques de développement personnel applicables facilement dans votre quotidienne.
- Acquérir les bases de la pratique Youniting.
- Rejoindre la communauté des Youniter\*.

\*Un youniter est celui qui pratique en conscience l'art de la relation à soi, à l'autre, à la vie

## Initiation – Module 1

- Eveiller ce qui vous anime profondément.
- Découvrir les mécanismes qui vous empêchent d'être pleinement heureux et d'avancer dans votre vie.
- Expérimenter des pratiques qui vous feront prendre conscience de comment vous créez votre réalité.

## Perfectionnement – Module 2

- Transformer les obstacles qui vous limitent pour vivre concrètement ce qui vous anime, que ce soit au niveau personnel, professionnel ou spirituel.
- Développer harmonie, joie profonde, authentique et durable dans chacune de vos relations.
- Agir avec sérénité et justesse quelles que soient les situations que vous vivez avec les autres

## Approfondissement – Module 3

- Visiter avec appréciation la profondeur de votre conscience, un espace où chacune de vos intentions porte le germe de tout ce que vous vivez.
- Percevoir avec évidence la non-dualité et développer un sentiment de bien-être général, de plénitude et de complétude.
- Développer la faculté à se focaliser sur l'instant présent et à s'abandonner à la vie.

## LE DÉROULÉ DE YOUNITING

La pratique Youniting offre dans son déroulé des temps d'introspection, des temps d'enseignement et d'étude, des temps de pratique (seul, en binôme et en groupe), des temps de méditation, des temps de coaching personnalisé et des temps d'intégration.

Ces différents temps sont au service de la voie de la connaissance de soi. Celle-ci n'est pas, comme au sens moderne du mot, la connaissance intellectuelle, bien que le mental ait son rôle à jouer également dans ce domaine. La connaissance de soi et de la vie unit et ne repose pas sur le mental et la raison qui amènent souvent division et trouble. Cette connaissance intuitive et révélatrice se développe par la maîtrise de soi-même et de ses sens, par l'action juste ainsi que par la foi.

## LES PLUS DE LA PRATIQUE YOUNITING

- Bénéficier du pouvoir du rythme et de la répétition, ingrédients essentiels à toute évolution.
- Développer une maîtrise grandissante des pratiques, techniques de changement et outils travaillés durant les différents modules de la pratique Youniting.
- Bénéficier de la force et synergie d'un groupe d'humains à qui se relier régulièrement pour faciliter la vie de chacun.
- Se nourrir de la magie de l'intelligence collaborative d'un groupe d'êtres humains sur un véritable chemin de croissance personnelle et spirituelle.

## PROGRAMME DÉTAILLÉ DES TROIS MODULES

### Initiation – Module 1

- Installer un cadre de communication bienveillant au service des intentions de chacun
- Forces et limites du langage et du mental dans ce que chacun vit
- La relation à l'autre en conscience
- Accéder à des états ressources à tout moment
- Définir et ressentir son alignement intérieur
- Outil métaphorique de changement
- Archétypes des croyances aidantes et limitantes, explication et état des lieux
- Utiliser la puissance du collectif au service de la transformation individuelle
- Le langage, le ressenti et la conscience au service de ses objectifs
- Enseignement sur la puissance de la pratique
- Le rythme et la force
- Ressentir et formaliser les prochaines étapes de son histoire personnelle
- Pratique de discernement
- Sponsoring de groupe

### Perfectionnement – Module 2

- Installer un cadre de communication bienveillant au service des intentions de chacun
- Présuppositions utiles pour faciliter le changement
- Accéder à ses ressources conscientes et inconscientes
- Se connecter à la puissance énergétique du coeur
- La qualité de présence dans la relation à l'autre
- Théorie approfondie sur la puissance de la pratique
- Pratiquer la création de sa réalité 1ère partie
- Pratiques d'introspection et de discernement
- De l'élan de vie à l'action
- Utiliser la force du groupe, 1ère partie
- Prendre conscience de ses ombres cachées
- Enseignement sur les niveaux de conscience
- Accéder à la sagesse en soi, à son intelligence somatique et émotionnelle
- Développer la compétence de ressentir 1ère partie
- Pratiques de centrage pour préparer un travail génératif
- Pratiques d'intelligence émotionnelle
- Enseignement sur le voyage identitaire
- Outils métaphorique de changement
- Pratique de transformation des peurs et croyances limitantes 1ère partie
- Utiliser la force du groupe, 2e partie
- Pratique de transformation des peurs et croyances limitantes 2e partie
- La puissance de la connexion au plus grand que soi
- Coaching somatique : de la tête aux muscles
- Enquête de terrain sur nos lumières et nos ombres
- Pratiquer l'humanité
- Enseignement sur le thème de la relation à l'autre
- L'arbre de vie relationnel

- Pratiquer la création de sa réalité 2e partie
- Enseignement sur la puissance de nos intentions véritables
- Pratique du carrousel relationnel niveau 1
- Enseignement sur la conscience et l'attention
- Enseignement et pratiques sur les relations de domination et partenariat
- Pratique de transformation des peurs et croyances limitantes dans la relation
- Utiliser la force du groupe, 3e partie
- Pratique de validation
- Enseignement sur le chemin de vie et le mouvement de la conscience individuelle et collective 1ère partie
- Pratiques sur les spécificités de mes relations aux personnes de mon entourage
- Pratique de l'amour inconditionnel
- Enseignement et pratique sur le pouvoir de la vulnérabilité
- Méditation guidée
- Pratiques d'introspection sur son ombre et sa lumière
- Enseignement sur le phénomène de projection
- Pratiques de réintégration
- Pratiques de résilience et guérison
- Les dualités affirmées
- Célébration des identités

## Approfondissement – Module 3

- Enseignement sur l'art de la pratique
- Pratiquer la création de sa réalité 3e partie
- Se connecter à la puissance énergétique de la source
- Utiliser la force du groupe, 4e partie
- Pratiques de libération émotionnelle
- Développer la compétence de ressentir 2e partie
- Pratique du carrousel relationnel niveau 2
- Pratique de visualisation et de libération des paroles bloquées dans son champ relationnel
- Enseignement approfondi sur l'intégrité et le pouvoir des intentions
- Enseignement sur le chemin de vie et le mouvement de la conscience individuelle et collective 2e partie
- Pratique sur l'intégrité
- Ressourcement et pratique en nature
- L'intégrité dans la communication
- Pratique d'écriture spontanée
- Pratique pour débloquer les creux d'énergie et les réactions émotionnelles
- Utiliser la force du groupe, 5e partie
- Enseignement et pratiques sur la non-dualité
- Pratique sur les représentations mentales inconscientes d'un système
- Enseignement et pratique sur la gestion de l'approbation et de la désapprobation
- Pratique de guérison transgénérationnelle
- Transformer les déclencheurs et réactions émotionnelles de façon magique
- Libération des identités transparentes

- Enseignement et pratiques sur le désir et la résistance
- Inspirer et faire pratiquer l'art d'être humain pour servir la vie
- Développer la sagesse en soi
- Pratique d'engagement
- Célébration du chemin parcouru

## LES TROIS ÉTAPES VERS LE BIEN-ÊTRE FONDAMENTAL

Le chemin vers le bien-être fondamental pourrait se résumer à trois étapes : l'éveil, la pratique et le service à l'autre.

La première étape - l'éveil - se caractérise généralement par votre cœur qui est touché par la grâce; touché par la beauté d'un paysage, touché par l'énergie particulière d'une personne, d'un moment de vie, touché par la passion d'une activité, touché par l'amour que vous portez à quelqu'un, à un endroit, à une activité, touché dans la conscience morale. L'éveil, c'est être touché dans le Cœur et le corps, c'est ressentir notre système nerveux vibrer véritablement.

La deuxième étape - la pratique - se caractérise par l'action consciente et dédiée que vous décidez avec votre volonté d'appliquer à l'un ou plusieurs domaines de votre vie. C'est dans l'action et la pratique que l'être humain apprend et progresse.

La troisième étape - le service à l'autre - consiste à offrir à d'autres un ou des espaces dans lesquels ils pourront eux aussi avancer sur leur chemin de vie de façon facilitée. Enseigner, guider, coacher, transmettre, sont autant de voies possible pour offrir à d'autres un espace de croissance.

## MODALITÉS DES TROIS MODULES

### Initiation – Module 1

Durée	1,5 jour
Dates	sur le site internet
Horaires	de 18h à 21h le premier jour, de 9h à 16h le deuxième jour
Lieu	Allée Pic-Pic 4, 1203 Genève
Coût	CHF 360.-
Facilitateur	Nicolas von Burg

### Perfectionnement – Module 2

Durée	3x 2,5 jour (vendredi soir, samedi et dimanche)
Dates	sur le site internet
Horaires	de 18h à 21h le vendredi, de 9h à 21h30 le samedi, de 9h à 17h le dimanche
Lieu	Allée Pic-Pic 4, 1203 Genève
Coût	CHF 1'890.-
Facilitateur	Nicolas von Burg

## Approfondissement – Module 3

Durée	3x 2,5 jour et 1x 5 jours en résidentiel sur une durée de 9 mois
Dates	sur demande par email ou téléphone
Horaires	de 18h à 21h le vendredi, de 9h à 21h30 le samedi, de 9h à 17h le dimanche 5 jours en résidentiel, jour 1 début à 9h30, jour 5 fin dans l'après-midi
Lieu	Allée Pic-Pic 4, 1203 Genève pour les 3 week-ends. Lieu à définir pour les 5 jours en résidentiel (environ 1h30 de Genève)
Coût	CHF 6'950.- <i>Déduction des modules 1 et 2 pour ceux qui font les modules séparément. Accompagnement personnalisé supplémentaire en présentiel et sur Zoom pour ceux qui suivent directement ce module long (5x 1h de coaching personnalisé et 24 sessions sur Zoom (divers pratiques et moments questions / réponses sont proposées durant ces sessions sur Zoom))</i>
Facilitateur	Nicolas von Burg

*Le module 2 peut être suivi sans avoir suivi le module 1. Par contre, le module 3 est accessible uniquement aux personnes qui ont suivi le module 2.*

## NICOLAS VON BURG

Nicolas von Burg est formateur d'adultes certifié, formateur en coaching certifié, enseignant en PNL certifié par la Society of NLP (USA), coach individuel et d'équipe certifié ainsi que superviseur de coaches certifié (CSA London). Il s'est notamment formé avec plusieurs pionniers du coaching et de la PNL : Gilles Roy, Robert Dilts et Christina Hall. Depuis plus de 15 ans, il accompagne, suit et guide des individus comme des équipes dans différents milieux : vie personnelle, entreprise et sport.

Ancien joueur de tennis de niveau international puis entraîneur, Nicolas von Burg possède une expérience étendue de la gestion mentale et émotionnelle et du coaching. Il anime également des conférences sur le Coaching, la Communication, la Préparation mentale et des thèmes avoisinants et est l'auteur du livre *Beat the loser | Embrace the champion* (Amphora 2015).

Nicolas von Burg est le fondateur de la pratique de développement personnel et professionnel Youniting.

## INSCRIPTION

L'inscription à cette formation peut se faire directement par le site internet [www.youniting.ch](http://www.youniting.ch) ou au moyen du bulletin d'inscription qui se trouve joint à la fin de ce document.

## RENSEIGNEMENTS

[contact@youniting.ch](mailto:contact@youniting.ch)

T +41 22 750 50 00

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Vous pouvez envoyer votre inscription par poste ou email.  
Vous recevrez par courrier une confirmation de votre inscription ainsi qu'une facture.

Youniting | Allée Pic-Pic 4 | CH-1203 Genève  
contact@youniting.ch

### JE M'INSCRIS A LA FORMATION SUIVANTE

Nom de la formation : \_\_\_\_\_

Dates : \_\_\_\_\_ Coût : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Rue : \_\_\_\_\_

NPA / Ville : \_\_\_\_\_ Pays : \_\_\_\_\_

Tél. Mobile : \_\_\_\_\_ Tél. Prof. : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse professionnelle (en cas de formation payée par l'employeur) :

Nom de l'entreprise : \_\_\_\_\_

Rue : \_\_\_\_\_

NPA / Ville : \_\_\_\_\_ Pays : \_\_\_\_\_

Avez-vous déjà suivi une formation en PNL ou Coaching, si oui laquelle ou lesquelles ?

\_\_\_\_\_

Je m'engage à payer les arrhes correspondant au minimum au 30% du coût de la formation pour valider mon inscription. J'ai pris connaissance des conditions générales au verso et les accepte.

Date et signature : \_\_\_\_\_



## CONDITIONS GENERALES

### 1. Contrat

Le bulletin d'inscription et une inscription en ligne faite sur le site [nicolasvonburg.com](http://nicolasvonburg.com) constituent un contrat qui lie les parties aux présentes conditions.

### 2. Prestations

Les prestations de Youniting consistent à dispenser des formations sur la pratique du Coaching, de la PNL, de la Préparation mentale ainsi que des ateliers et retraites de développement personnel et croissance spirituelle, s'adressant à toute personne désireuse d'intégrer de telles compétences dans sa vie professionnelle ou privée. Certaines formations sont clôturées par des évaluations qui donnent accès à la délivrance d'une certification. Les participants qui suivent des formations qui ne donnent pas accès à une certification reçoivent s'ils le souhaitent une attestation de participation, à condition que le participant ait assisté à toutes les journées de la formation.

### 3. Participants

Le nombre de participants étant limité, les inscriptions seront acceptées dans l'ordre d'arrivée, une fois les arrhes payées. Youniting se réserve la possibilité d'annuler ou de reporter une formation (atelier, retraite) tant que le nombre minimum des participants n'est pas atteint, et ce jusqu'à 10 jours avant le début de la formation (atelier, retraite), sans que le participant ne puisse prétendre à un quelconque dédommagement de ce fait. En pareille circonstance, tout montant versé par le participant en relation avec la formation (atelier, retraite) annulée lui sera remboursé dans son intégralité.

### 4. Programme

Youniting se réserve le droit, en cas de nécessité absolue, de modifier le programme ainsi que les intervenants et formateurs annoncés.

### 5. Inscription

Des arrhes d'un montant minimum de 30% du prix total de la formation (atelier, retraite) doivent être versées lors de l'inscription sur le compte bancaire suivant :

IBAN : CH89 0900 0000 1271 8930 9

A l'attention de : Youniting Sàrl - Nicolas von Burg - 1203 Genève

Pour les paiements depuis l'étranger :

BIC OU SWIFT : POFICHBEXXX

Nom de la banque : Postfinance SA, Mingerstrasse 20, CH - 3030 Bern

Pour les inscriptions qui sont faites en avance et qui bénéficient par conséquent d'un prix préférentiel, en cas d'annulation de l'inscription, la somme correspondant au rabais accordé sur le prix brut de la formation (atelier, retraite) ne sera pas remboursée par Youniting, et un montant supplémentaire de CHF 160.- sera imputé du montant remboursé, à titre de frais administratifs.

### 6. Conditions de paiement

Chaque formation (atelier, retraite) devra avoir été payée en intégralité au plus tard trois semaines avant son commencement. En cas d'inscription de dernière minute, le participant devra faire parvenir à Youniting une copie du justificatif du paiement. L'accès à la formation (atelier, retraite) pourra être refusé au participant qui ne pourra justifier de son paiement intégral, sans autre mise en demeure préalable.

### 7. Paiement échelonné

Un paiement échelonné est possible. Cependant, pour qu'il soit valablement conclu entre les parties, une convention particulière est nécessaire.

### 8. Annulation

Toute annulation doit être faite par lettre recommandée adressée à Youniting, au plus tard 5 semaines avant le début de la formation (atelier, retraite). Dans ce cas, le montant versé par le participant lui sera remboursé ou porté en compte, sous imputation de CHF 160.-, à titre de frais administratifs. Passé ce préavis, le montant de la formation (atelier,

retraite) ne sera pas remboursé, sauf en cas de force majeure qui doit être justifié par un certificat médical ou par une lettre de l'employeur. Dans ce cas, en supplément des frais administratifs de CHF 160.-, le 25% du montant global brut de la formation sera dû à Youniting à titre d'indemnité, à moins que les parties ne s'entendent sur les modalités d'un report de la formation.

Pour les participants qui annuleraient leur inscription à une formation (atelier, retraite) en ayant bénéficié d'un prix préférentiel pour une inscription faite longtemps à l'avance, nous vous remercions de vous reporter à l'article 5.

### 9. Interruption de la formation (atelier, retraite)

Toute formation (atelier, retraite) commencée reste due. Dans le cas où le participant se voit obligé d'interrompre la formation (atelier, retraite) pour des justes motifs, il lui est offert la possibilité de transférer son inscription sur le cursus suivant de la même formation (atelier, retraite), selon le calendrier de Youniting.

Les heures de formation (atelier, retraite) manquées, pour cause d'absence valablement justifiée et excusée, peuvent également être rattrapés en leçons particulières avec un formateur, à un tarif de CHF 160.- par heure à rattraper.

Les absences pour des motifs de convenance personnelle du participant ne feront l'objet d'aucun rattrapage ou compensation, le participant se voyant par ailleurs privé de la possibilité de se voir délivrer une attestation au sens de l'article 2.

### 10. Perfectionnement

Le participant désirant perfectionner ses connaissances pourra suivre plusieurs fois une formation à laquelle il a déjà participé par le passé chez Youniting. Dans ce cas, dès sa 2e participation à une même formation et pour les éventuelles fois supplémentaires, l'étudiant paiera uniquement un forfait journalier correspondant aux frais de la salle de formation, respectivement CHF 75.- par jour. En cas d'un nombre d'inscriptions important, la priorité sera donnée aux nouveaux participants.

### 11. TVA et prestations accessoires

Les prix indiqués des formations s'entendent sans TVA, les formations (atelier, retraite) dispensées par Youniting en étant exonérées. Le prix payé par le participant comprend : le coût pédagogique de la formation (atelier, retraite), les manuels de cours et les frais de dossiers.

### 12. Horaires et lieux des formations

Les horaires des cours et le lieu des formations (atelier, retraite) seront communiqués par courriel au participant une dizaine de jours avant le début de celles-ci.

### 13. Comportement

Tout participant qui persisterait, malgré un avertissement, à troubler le bon déroulement d'une formation (atelier, retraite) par un comportement indécent ou irrespectueux des autres participants, des intervenants ou formateurs pourra être renvoyé de la formation (atelier, retraite). Seules les journées entières de la formation auxquelles cet étudiant n'aura pas pu assister lui seront remboursées, au prorata du prix total de la formation et de la soustraction des frais de dossiers et des manuels de cours. Chaque étudiant accepte cette règle en renonçant expressément à toute autre prétention en dommages et intérêts par l'acceptation des présentes conditions générales.

### 14. Droit et for applicable

Les tribunaux du Canton de Genève sont exclusivement compétents pour régler tout litige résultant des présentes conditions générales. Le droit suisse est applicable.